

Mag. Manuela Klaushofer
dipl. Trainerin



 **careercenter.at**
seminare - training - coaching

fon +43 699 / 12 003 003

adr dametzstraße 1-7

4020 linz/donau

office@careercenter.at

www.careercenter.at

- Psycho-, Neuro-, Immunologie Trainerin (2019)
- Head of frischluft fitness world, Linz-Stadt (seit 2017)
- Fitness-, Health- und Personaltrainerin (2017)
- Laufende Trainerfortbildungen im Bereich Leadership, Outdoortraining, Coaching, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung
- Weiterbildung in der Psychologie für Kinder (2012)
- Ausbildung zur Qualitätsmanagerin (2005)
- Ausbildung zur diplomierten Kommunikations- und Verhaltenstrainerin – Bildungsinstitut PeLe/Careercenter (2002)
- Trainerausbildung – G3 Unternehmensberatung (2001)
- Akademielehrgang für Wirtschaftsinformatik – Pädagogisches Institut des Bundes (2000)
- Studium Wirtschaftspädagogik der J. K. Universität Linz mit dem Schwerpunkt Organisationsentwicklung (2000)
- Ausbildung zur Konfliktmanagerin – Pädagogisches Institut des Bundes (1999)
- Ausbildung zur Moderatorin – VA-Stahl Linz (1997)
- Ausbildung zur Berufsorientierungstrainerin – VA-Stahlstiftung (1995)
- Persönlichkeits- und Kommunikationsausbildungen (seit 1994) – J. K. Uni Linz, VA-Stahl Linz, G3,...
- Handelsakademie Traun (1991)

- Führungskräftetraining
- Persönlichkeitsbildung (Selbsterfahrung, Selbst-, Fremdbild, Trainer selbstverständnis, Rollenfindung in der Gruppe, Selbstreflexion, etc.)
- Kommunikation (Moderations-, Visualisierungstechniken, Krisen-, Konfliktmanagement, Rhetorik, Körpersprache, etc.)
- Resilienztraining
- Stressmanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Telefontraining – training on the job – online telefoncoaching
- Teamerfahrung (Interaktionen, Gruppendynamik, Phasen der Teamentwicklung, Teamevaluierung, Outdoortraining)
- Teambuilding
- Teambuilding for Kids
- Bewerbungstraining, und -coaching
- Berufsorientierung
- Personalauswahl und -entwicklung
- Lerntechniken und -konzeptionierung
- Unterrichtsmethodik und -entwicklung
- Schulentwicklung
- Projektplanung und Begleitung
- Verkaufstraining
- Zielfindung und Leitbildentwicklung