

Mag. Manuela Klaushofer
dipl. Trainerin



 **careercenter.at**
seminare - training - coaching

fon +43 699 / 12 003 003

adr dametzstraße 1-7

4020 linz/donau

office@careercenter.at

www.careercenter.at

- Franchisenehmerin frischluft outdoor fitness world, Linz-Stadt (seit 2017)
- Fitness-, Health- und Personaltrainerin (2017)
- Laufende Trainerfortbildungen im Bereich Outdoortraining, Coaching, Kommunikation
- Weiterbildung in der Psychologie für Kinder (2012)
- Ausbildung zum Qualitätsbeauftragten (2005)
- Ausbildung zum Kommunikations- und Verhaltenstrainer – Bildungsinstitut PeLe (2002)
- Ausbildung zum Nokia Enduser-Trainer – G3 Unternehmensberatung (2001)
- Akademielehrgang für Wirtschaftsinformatik – Pädagogisches Institut des Bundes (2000)
- Studium Wirtschaftspädagogik der J. K. Universität Linz mit dem Schwerpunkt Organisation (2000)
- Ausbildung zum Klassenvorstand und Konfliktmanager – Pädagogisches Institut des Bundes (1999)
- Ausbildung zum Moderator für Gruppengespräche – VA-Stahl Linz (1997)
- Ausbildung zum Berufsorientierungstrainer – VA-Stahlstiftung (1995)
- Persönlichkeitsbildende Seminare (seit 1994) – J. K. Uni Linz, VA-Stahl Linz, G3,...
- Handelsakademie Traun (1991)

- Unterrichtender Bereich
- Persönlichkeitsbildung (Selbsterfahrung, Selbst-, Fremdbild, Trainer selbstverständnis, Rollenfindung in der Gruppe, Selbstreflexion, etc.)
- Projektplanung und -begleitung
- Telefontraining – training on the job – online telefoncoaching
- Teamerfahrung (Interaktionen, Gruppendynamik, Phasen der Teamentwicklung, Teamevaluierung, Outdoortraining)
- Teambuilding for Kids
- Teambuilding
- Kommunikation (Moderations-, Visualisierungstechniken, Krisen-, Konfliktmanagement, Rhetorik, Körpersprache, etc.)
- Bewerbungstraining, und -coaching
- Berufsorientierung
- Personalauswahl und -entwicklung
- Lerntechniken und -konzeptionierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Verkaufstraining
- Büroorganisation und -aufbau
- Stressmanagement
- Zielfindung und Leitbildentwicklung